

Alter in Wochen	Tagesmenge in g	Anzahl der Mahlzeiten
-----------------	-----------------	-----------------------

8	210	3 x 70g
---	-----	---------

10	240	3 x 80g
----	-----	---------

12	270	3 x 90g
----	-----	---------

16	300	3 x 100g
----	-----	----------

20	330	3 x 110g
----	-----	----------

Alter in Monaten	Tagesmenge in g	Anzahl der Mahlzeiten
------------------	-----------------	-----------------------

6 - 8	390	3 x 130g
-------	-----	----------

9 - 15	420	2 x 210g
--------	-----	----------